



مسار  
برامج التنمية  
الشخصية

التنمية السلوكية

التنمية الذاتية

## مسار برامج التنمية الشخصية

### التنمية السلوكية

م	اسم البرنامج
١	التخطيط الإستراتيجي الشخصي
٢	العادات السبع للمديرين الناجحين
٣	مهارات التعامل من زاوية 360
٤	فرق العمل الموجهة ذاتياً
٥	إدارة فرق العمل باستخدام وسائل التواصل الإجتماعي
٦	إبدأ بالأهم ولو كان صعباً
٧	مهارات الأعمال الشخصية الدولية skills 5 World
٨	إستراتيجيات النجاح في الحياة والعمل

## مسار برامج التنمية الشخصية

### التنمية الذاتية

اسم البرنامج	م
التفكير الإبداعي باستخدام SCAMPER	١
مهارات العصف الذهني Brainstorming	٢
إدارة الذات Self Management	٣
إدارة القيم	٤
مهارات الذكاء الوجداني	٥
الإدارة الذاتية باستخدام وسائل التواصل الإجتماعي	٦
أساسيات البرمجة اللغوية العصبية للنجاح	٧
التخلص من الضغوط الوظيفية والحياتية	٨